

Diccionario *feminista*



Las palabras que usamos, las expresiones que repetimos y las formas en las que nos dirigimos a otras personas influyen en cómo pensamos, nos relacionamos y entendemos el mundo.

Desde el Servicio de Igualdad y Diversidad de la Diputación de Sevilla nace este Diccionario Feminista, una herramienta que recoge términos, expresiones y conceptos vinculados al feminismo, a las experiencias de las mujeres y las diversidades. Un diccionario vivo y cercano, que pone en valor el lenguaje como reflejo de nuestra realidad social y comunitaria.

Este proyecto busca fortalecer la educación en igualdad, promover un uso inclusivo del lenguaje y ofrecer una herramienta accesible para la sensibilización y la acción social.

Al nombrar, comprendemos; al comprender, transformamos.
Porque el lenguaje también es una herramienta de cambio social.

Acompañar

(verbo)

Estar presente junto a otra persona, especialmente ante situaciones de desigualdad o violencia, desde el apoyo y el cuidado.

Amiga, date cuenta

(expresión)

Expresión popular que invita a tomar conciencia de una situación de desigualdad, control o violencia.

Amor compañero

(sustantivo)

Modelo de relación basado en el respeto, la igualdad y el apoyo mutuo, frente al amor romántico desigual.

Body count

(expresión)

Expresión usada para controlar o juzgar la vida sexual de las mujeres, reforzando la doble moral.

Brecha de género

(concepto y
expresión)

Desigualdad estructural entre mujeres y hombres en derechos, oportunidades y condiciones de vida.

Carga mental

(concepto y
expresión)

Sobrecarga invisible que implica organizar, planificar y sostener la vida cotidiana y los cuidados, y que suele recaer en las mujeres.

Charo

(sustantivo
e insulto)

Insulto de género y edad empleado para deslegitimar, ridiculizar y silenciar a mujeres especialmente feministas, progresistas o políticamente activas, a menudo adultas o de mediana edad— mediante la caricaturización de su identidad y sus ideas.

Comadrear

(verbo)

Compartir saberes, cuidados y apoyo entre mujeres, fortaleciendo vínculos de confianza y comunidad.

Comadreo

(sustantivo + forma de vida) Espacio de encuentro y comunicación entre vecinas o mujeres de la comunidad, donde se comparten experiencias, consejos y apoyo mutuo. Funciona como herramienta de cohesión social y cuidado colectivo.

Consentimiento

(sustantivo) Aceptación libre, manifestada expresa o tácitamente y sin presión para participar de una acción, especialmente en relaciones afectivas o sexuales. Puede ser retirada en cualquier momento y la ausencia de un “sí” es un no.

Corresponsabilidad

(sustantivo) Reparto equitativo de las tareas domésticas, de cuidados y responsabilidades entre todas las personas.

Cuidados compartidos

(concepto y expresión) Modelo de cuidado basado en la organización colectiva, el apoyo mutuo y la corresponsabilidad.

Denunciar

(verbo) Hacer visible una situación de injusticia, abuso o violencia para detenerla y buscar protección.

Empoderamiento

(sustantivo) Proceso por el que las mujeres fortalecen su autonomía, autoestima y capacidad de decisión.

Estereotipos de género

(concepto y expresión) Ideas preconcebidas que asignan roles, comportamientos y características a mujeres y hombres, limitando su libertad y reforzando desigualdades.

Feminazi

(adjetivo e insulto) No existen. Término ofensivo utilizado para desacreditar al feminismo e insultar a feministas.

Feminismo Andaluz

(concepto) Feminismo que integra la identidad, la cultura y la realidad social de Andalucía, poniendo en valor sus saberes y formas de organización.

Feminista

(sustantivo y forma de vida) Persona o forma de vida que defiende la igualdad real entre mujeres y hombres y cuestiona las desigualdades de género en todos los ámbitos.

Histórica

(sustantivo e insulto) Insulto sexista utilizado para desacreditar y minimizar las emociones, opiniones o reacciones de las mujeres.

Igualdad

(sustantivo) Principio que garantiza los mismos derechos, oportunidades y libertades para todas las personas, sin discriminación.

Incels (Involuntary celibates)

(sustantivo) Grupo de hombres que atribuyen a las mujeres la responsabilidad de no poder tener relaciones afectivas o sexuales y creen que el amor funciona como una competencia injusta. Su visión reduce a las mujeres a objetos y evita cuestionar los roles y expectativas del machismo.

Interseccionalidad

(sustantivo) Enfoque que analiza cómo distintas desigualdades se cruzan y afectan de forma conjunta a las personas.

Lenguaje inclusivo

(concepto y expresión) Uso del lenguaje que nombra y respeta la diversidad de identidades, evitando expresiones discriminatorias o excluyentes.

Machibulo

(expresión) Bulo o información falsa de carácter machista difundida para desacreditar al feminismo y a las mujeres.

Manosfera / Machosfera

(sustantivo) Conjunto de espacios digitales donde se difunden discursos misóginos y antifeministas que refuerzan la desigualdad y el odio hacia las mujeres.

Matriarcado

(sustantivo) Sistema social en el que las mujeres ocupan un papel central en la organización y transmisión de la vida comunitaria.

Micromachismos

(sustantivo) Actitudes y conductas cotidianas, sutiles y normalizadas que reproducen la desigualdad y el control sobre las mujeres.

Miramiento

(sustantivo) Actitud de respeto, consideración y cuidado hacia las demás personas, basada en el buen trato y la responsabilidad afectiva.

Misoginia digital

(expresión) Odio, desprecio o violencia contra las mujeres ejercidos a través de entornos digitales como redes sociales, foros o plataformas online.

Mujer de valor

(expresión) Término usado en discursos machistas para clasificar a las mujeres según lo útiles o deseables que sean para los hombres. Reduce a las mujeres a normas de apariencia y conducta, y negando su libertad y diversidad.

No es No

(expresión) Expresión que afirma el derecho a rechazar cualquier situación, deseo o relación sin necesidad de dar explicaciones.

Perspectiva de género

(concepto y expresión) Enfoque de análisis que permite identificar y corregir las desigualdades entre mujeres y hombres en normas, políticas y prácticas sociales.

Red Pill

(expresión) Movimiento digital que promueve una visión antifeminista de las relaciones, basada en el resentimiento y la negación de la desigualdad de género.

Sororidad

(sustantivo) Relación entre mujeres basada en la solidaridad, el apoyo y el reconocimiento mutuo.

Suelo pegajoso

(expresión) Conjunto de obstáculos que mantienen a las mujeres en posiciones laborales precarias.

Sugar daddy

(expresión) Relación basada en el intercambio económico entre una persona con mayor poder adquisitivo y otra más joven, con desigualdad de poder.

Techo de cristal

(expresión) Barreras invisibles que limitan el acceso de las mujeres a puestos de responsabilidad, a pesar de su formación y capacidades.

Tradwife

(sustantivo + fenómeno) Corriente que promueve el rol tradicional de esposa sumisa, dedicada al hogar y dependiente del hombre, presentado como elección personal y difundido especialmente en redes sociales.

Violencia machista

(concepto) Violencia que sufren las mujeres por el hecho de ser mujeres, dentro de un sistema que las considera inferiores o propiedad de los hombres. Incluye violencia física, psicológica, sexual y económica, así como amenazas, coacciones y control. También existen otras violencias machistas no siempre recogidas por la ley, como la violencia digital, vicaria, institucional, obstétrica, simbólica o cultural, que igualmente dañan y limitan la vida de las mujeres.

Información

**Área de Cohesión
Social e Igualdad
Diputación de
Sevilla**

www.dipusevilla.es/temas/asuntos-sociales-e-igualdad/igualdad-de-genero/

Teléfono 016

Atención a todas las formas de violencia contra las mujeres. Gratuito y no deja rastro en la factura telefónica.

WhatsApp: 600 000 016

Mail: 016-online@igualdad.gob.es

